

Deltag i Ø-Løbet, støt **FOR LIFE** og vis, at jeres ejendom er fremme i skoene

Som en del af Amager Strands officielle indvielse, arrangerer Områdefornyelsen i Øresundsvej kvarteret **Ø-løbet** hvor du kan løbe 5 eller 10 kilometer.

Vi vil gerne opfordre ejendommen/boligforeningen til at **stille et løbehold** – på en eller begge distancer og samtidig støtte For Life-Kampagnen. Det er meget let at være med. Følg tre trin til bedre sundhed !

Trin 1

Gå ind på www.forlife.dk

Opret en profil for boligforeningen/ ejendommen, f.eks. "Team Kirsten Kimer" eller "Team A/B Tyrol"

The screenshot shows the 'Opret profil' form on the ForLife website. The form includes the following fields: 'Navngiv din profil:', 'Navn:', 'Adresse:', 'Postnr./By:' (with a dropdown menu), 'E-mail:', 'Telefon:', 'Indsamlingens mål (DKK):', 'Billede:' (with a 'Gennemse...' button), 'Brugernavn:', 'Password:', and 'Gentag password:'. A sidebar on the left contains navigation links like 'Forside', 'Tilmeld dig her', and 'Løb / Events'. Below the sidebar, there is a 'FOR LIFE' logo and a message: 'indsamlet 5.200 Kr.' with a silhouette of a runner.

Trin 2

Hver af holdets deltagere tilmelder sig på www.oresundsvej.dk

Boligforeningen/ejendommen kan – for at fremme sundheden – give deltagerbetalingen fra aktivitetskassen som det kendes fra mange arbejdspladser.

Trin 3

Opfordre alle i ejendommen, både holdet og supporterne til at støtte ejendommens hold ! – og "For Life".

Støt dem på ruten !

The screenshot shows the 'Tilmelding til Ø-løbet' form on the Oresundsvej website. The form includes the following fields: 'Tilmeldingen gælder løb (5 km, 10 km eller showløb):*', 'Min sidste tid:', 'Dit navn:', 'Din adresse:', 'Postnummer:', 'By:', 'Din e-mail:', 'Telefon:', 'Min T-shirt størrelse (S, M, L, XL, XXL):*', 'Andre meddelelser:', and a 'Tilmeld' button. A note at the bottom says 'HUSK at indbetale 75 DKK til Reg. 5201 konto 1024882'. The top of the page features a navigation menu with links like 'Forside', 'Om områdefornyelsen', and 'Arbejdsgrupper'.